



Федеральный научный центр
безопасности и качества
питания
А. А. Петрова

МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

№ 10 от 01.05.2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Количество г/порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность, ккал
-------	--------------------	------------------------	------------	-----------	---------------	----------------------------------

Всего: 1 порция 1000 г

№	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Каша гречневая с маслом	150/4	7,21	4,64	32,60	200
	Котлета куриная	60	9,55	9,14	6,58	145
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	10,21	42
	Хлеб пшеничный	50	2,41	6,75	12,53	120
	Итого:					686

По 4 кл. дети с овз

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
п. картофельный с бобовыми	200	4,75	3,35	15,62	111
диное филе с овощами	60/40	6,89	6,25	1,20	87
тофель	110	2,51	2,89	20,25	117
арной, запеченный					
иток Валитек	200				
пшеничный	50	1,64	1,3	39	234
ржаной	70	3,47	1,33	17,07	95
					695
итания за день по категориям					

ЗАРТРАК



